

## ТРАНСФЕР ФАКТОР

Суханов Б.П. – д. м. н., профессор;  
Московская медицинская  
академия им. И.М. Сеченова  
и ГУ НИИ питания РАМН

Двадцатый век принес миру невероятное количество совершенно замечательных открытий, которые не только навсегда освободили человека от тяжелого физического труда, но и вселили в него надежду на то, что наконец-то выдающиеся достижения химии, физики, математики, биохимии, биологии, геномики, протеомики и других наук дадут возможность освободить его и от болезней. Жизнь человека станет долгой, активной, счастливой.

Однако природу не победить. И чем глубже человек проникает в ее тайны, тем большее их число она ему выставляет и тем труднее раскрывать эти тайны. Открытие антибиотиков, казалось бы, должно было дать возможность полностью решить проблемы инфекционных болезней. Вместе с тем, эти заболевания и сейчас не только не сошли со сцены, но их номенклатура имеет тенденцию к существенному расширению. На сцену вышли новые неизвестные ранее этиологические факторы инфекционных заболеваний. С ними сегодня многие ведущие ученые разных стран связывают развитие онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и других широко распространенных патологий. В связи с этим, с одной стороны, инфекционные болезни в третьем тысячелетии для человека, как и в начале пути его развития, могут быть отнесены к ведущим видам патологии, с другой – встает исключительно важная задача поиска новых путей их профилактики и лечения, именно как инфекционных, а не только как соматических болезней. Иммунная система животных, включая и человека, - один из важнейших, даже главный, универсальный механизм для борьбы с проникающими в организм инфекционными началами. Именно она первая (и в растительном и в животном мире) встречается с этими факторами и первая начинает борьбу с ними через предусмотренные природой механизмы. Эти механизмы адекватно и эффективно функционируют только в том случае, когда животный организм полностью обеспечен всеми необходимыми компонентами для его жизнедеятельности. А эти компоненты (кроме воды, как таковой) практически на 100% поступают лиментарным путем. Достаточное количество в рационе основных (белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества) и минорных (биологически активные вещества) компонентов пищи способно обеспечить эффективную функцию иммунной системы. Особенно наглядно это проявляется в первый год жизни ребенка: если он находится на грудном вскармливании, он, несмотря на недостаточность развития многих систем, в том числе и иммунной системы, практически не болеет. Этот совершенно уникальный механизм защиты связан с передачей через молоко матери факторов, обеспечивающих, с одной стороны, активную защиту от инфекционных факторов (иммуноглобулины), с другой - минорных компонентов - соединений, "обучающих" еще неподготовленную иммунную систему ребенка более эффективно защищаться от чужеродных антигенов. Эти "обучающие" факторы были названы в 40-х годах прошлого столетия Ш. Лоуренсом трансфер-фактором. В отличие от антител, которые имеют большую молекулярную массу, молекулы трансфер-факторов имеют очень малый размер. Именно этим объясняют факт отсутствия у них аллергенных свойств. Если антитела реализуют свое действие, присоединяясь к антигенам (чужеродным белкам), то трансфер-факторы представляют собой сигнальные молекулы, которые "обучают" и "тренируют" незрелые иммунные клетки, подготавливая их к отражению еще только предстоящей угрозы. В последующие годы было показано, что к трансфер-факторам относятся цитокины, бета-глюкан,

ацемананы некоторых лекарственных растений, фитиновая кислота, инозитол-гексофосфат и другие соединения животного и растительного происхождения. Высокая эффективность трансфер-факторов многократно доказана как в экспериментальных исследованиях, так и в клинических условиях в качестве элемента нутритивной поддержки при самых различных заболеваниях. Трансфер-факторы с современной точки зрения являются важнейшим компонентом пищи человека, его здорового питания. Они при их целенаправленном применении могут существенно повышать и улучшать функциональную активность иммунной системы и таким образом снижать риск развития заболеваний, в т.ч. и таких опасных как онкологические, сердечно-сосудистые заболевания, диабет, гепатит и др. Уже в недалеком будущем, как и иммунопрофилактика, они должны стать неотъемлемой частью профилактической медицины. Во всех экономически развитых странах мира в конце 20-го века широкое распространение получили вторичные иммунодефицитные состояния, провоцирующие неспособность организма человека противостоять неблагоприятным факторам, что является причиной формирования большого числа болезней. Одной из важных причин этого состояния может являться дефицит трансфер-факторов в питании, причиной которых может являться и дефицит трансфер-факторов в питании. Компания "4 Life Research" является мировым лидером по производству продуктов на основе трансфер-факторов. Большинство из них в России зарегистрировано в качестве биологически активных добавок к пище. Они могут быть использованы не только в качестве эффективной нутритивной поддержки функции иммунной системы при самых различных заболеваниях, но и в качестве самостоятельного компонента здорового, оптимального питания самых широких слоев населения. Важно подчеркнуть, что, используя новейшие достижения фармаконутрициологии, компания выпускает не только трансфер-фактор в качестве самостоятельного продукта, но и комплексы трансфер-фактора с другими биологически активными веществами - дефицитными в рационе человека, которые способны существенно улучшать функциональную активность тех или иных органов или систем: сердца, опорно-двигательного аппарата, липидного обмена, антиоксидантной системы, системы воспроизводства потомства и др.